



TATA LAKSANA PENANGANAN PASIEN COVID-19 DENGAN ISOLASI MANDIRI (ISMAN) RSUD DR. M. ASHARI PEMALANG

Apa itu ISMAN? Berdiam diri di rumah dan tidak melakukan kontak langsung dengan orang lain selama 10 - 14 hari dimulai sejak pengambilan sampel atau spesimen dan diagnosis konfirmasi Covid-19.

Siapa Yang Harus ISMAN..?

Seseorang yang telah menjalani test rapid dan swab dan hasilnya positif, dan orang ini tidak menunjukkan gejala atau keluhan sakit apapun.

Apa sih yang harus dilakukan selama proses ISMAN?

Bagi Pasien

1. Rajin mengukur suhu tubuh minimal 2x sehari dengan termometer.
2. Gunakan masker jika akan berinteraksi dengan keluarga atau orang lain.
3. Cuci tangan pakai sabun
4. Jaga jarak dengan keluarga
5. Alat makan minum tersendiri dan segera cuci dengan air sabun.
6. Berjemur 10-15 menit/hari
7. Menerapkan etika batuk
8. Kamar tidur sendiri / terpisah
9. Pakaian yang telah dipakai sebaiknya dimasukkan dalam kantong plastik / wadah tertutup yang terpisah dengan pakaian anggota keluarga yang lain
10. Segera hubungi petugas puskesmas (FKTP) jika terjadi peningkatan suhu lebih dari 38°C



Bagi Keluarga

1. Selalu gunakan masker
2. Jaga jarak minimal 1 meter
3. Sering cuci tangan
4. Jangan sentuh daerah wajah bila tangan kotor
5. Buka jendela kamar
6. Bersihkan daerah yang tersentuh pasien, misal gagang pintu dll.

Bagi Lingkungan

1. Perhatikan ventilasi, cahaya & udara
2. Buka jendela kamar secara berkala
3. Jaga kebersihan kamar dengan air sabun dan disinfektan
4. Gunakan APD saat membersihkan kamar

Lain - Lain Yang Perlu Diperhatikan :

1. Bila pasien ada penyakit penyerta (komorbid) tetap lanjutkan pengobatan yang untuk dikonsumsi
2. Konsumsi multivitamin yang mengandung vitamin B, C, E dan zinc
3. Bila pasien adalah anak, lakukan perawatan suportif

