



# KEBERSIHAN TANGAN (Hand Hygiene)

## BAKTERIA PADA TANGAN



**CLEAN HANDS SAVE LIVES**

**RSUD Dr. M. ASHARI Kab. PEMALANG**  
Jln. Gatot Subroto No. 41 Telp. (0284) 321614 Ext. 120  
Fax. (0284) 323664  
PEMALANG

## Cara Mencuci Tangan dengan Antiseptik berbasis Alkohol



Tuang segenggam penuh bahan antiseptik berbasis alkohol ke dalam tangan seperti pada gambar ke seluruh permukaan tangan.



Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak



Telapak kanan di atas punggung telapak kiri dengan jari-jari saling menjalin



Telapak pada telapak dengan jari-jari saling menjalin



Punggung jari-jari pada telapak tangan berlawanan dengan jari-jari saling mengunci



Gosok memutar dengan ibu jari mengunci pada telapak kanan dan sebaliknya



Gosok memutar ke arah belakang dan ke arah depan dengan jari-jari pada telapak kanan dan sebaliknya

20 - 30 detik



Tangan Anda sudah aman sekarang

## Cara Mencuci Tangan dengan Sabun dan Air Mengalir



Basahi tangan dengan air



Pakai cukup sabun untuk menyabuni seluruh permukaan tangan



Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak



Telapak kanan diatas punggung tangan kiri dengan jari-jari saling menjalin dan sebaliknya



Telapak pada telapak dan jari-jari saling menjalin



Punggung jari-jari pada telapak tangan yg berlawanan dengan jari-jari saling mengunci



Gosok memutar dengan ibu jari kiri tangan kanan mengunci pada telapak kiri dan sebaliknya



Gosok memutar ke arah belakang dan ke arah depan dengan jari-jari tangan kanan mengunci pada telapak kiri dan sebaliknya



bilas tangan dengan air



keringkan tangan sekering mungkin dg handuk sekali pakai



gunakan handuk untuk mematikan keran

40 - 60 detik



Tangan Anda sudah aman sekarang

## KEBERSIHAN TANGAN

### A. Pengertian :

Suatu prosedur tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau dengan menggunakan handrub berbasis alkohol.



### B. Tujuan mencuci tangan :

1. Untuk menghilangkan kotoran/bahan organik dan membunuh mikroorganisme yang terkontaminasi di tangan.
2. Menjaga kebersihan diri
3. Mencegah infeksi silang

### C. Manfaat cuci tangan :

Banyak sekali manfaat dari mencuci tangan yang semua bisa rasakan antara lain :

1. Untuk menghindarkan penularan penyakit melalui tangan
2. Untuk membuat tubuh kita tetap sehat dan bugar
3. Supaya tidak menjadi agen penular bibit penyakit kepada orang lain

### D. Penyakit yang dapat dicegah dengan mencuci tangan :

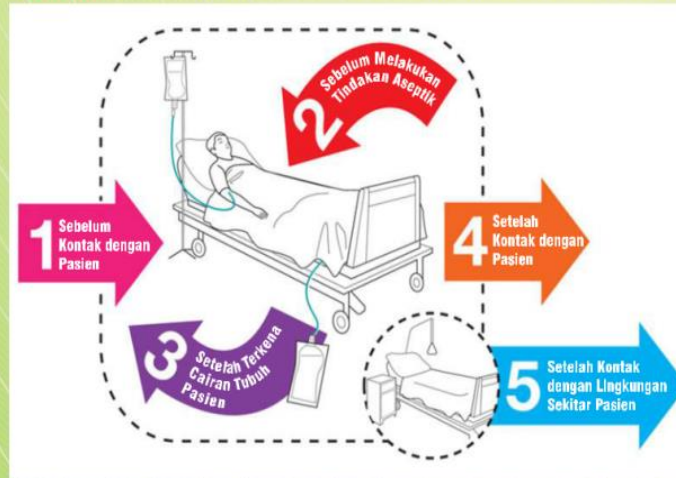
1. Diare
2. Penyakit infeksi cacingan
3. Disentri
4. Penyakit kulit
5. Semua penyakit yang menular lewat tangan

### E. Kapan waktu kita mencuci tangan :

#### SAAT DI RUMAH SAKIT :

1. Sebelum kontak dengan pasien
2. Sebelum tindakan aseptis
3. Sebelum terkena cairan tubuh pasien
4. Setelah kontak dengan pasien
5. Setelah kontak dengan lingkungan sekitar pasien  
(Misal : Meja makan pasien, Tempat tidur pasien)

#### 5 SAAT MELAKUKAN PRAKTEK MEMBERSIHKAN TANGAN



#### SAAT DI RUMAH :



### Siapa saja yang wajib melakukan cuci tangan?

- Setiap orang yang kontak langsung dengan pasien seperti : dokter, perawat, keluarga pasien dan petugas kesehatan lainnya (fisioterapi, teknisi)
- Setiap orang yang ada kontak dengan pasien, meskipun tidak langsung seperti : ahli gizi, farmasi dan petugas laboratorium
- Setiap personil yang berkontribusi dengan prosedur yang dilakukan terhadap pasien
- Setiap orang yang bekerja di rumah sakit



### DAFTAR PUSTAKA

1. Buku Pedoman Pelayanan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Rumah Sakit dan Fasilitas Kesehatan Lainnya Cetakan ketiga tahun 2011
2. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care tahun 2009
3. Pedoman Buku Ajar Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Rumah Sakit tahun 2008